



La definizione di **BRUXISMO**, secondo l'ultima definizione del consensus expert panel (2013), è "un'attività ripetitiva dei muscoli masticatori che può avvenire in forma di digrignamento o serramento dei denti e/o mantenimento della mandibola in posizione fissa con i muscoli in tensione.

- Le cause del bruxismo sono sicuramente multifattoriali
- Centrale non periferica
- Ansia e stress
- Problemi emotivi e psicologici
- Disturbi del sonno
- Abitudini scorrette: eccessi di alcol, caffeina, fumo, droghe
- Parafunzioni varie: chewing gum, onicofagia

- Effetti collaterali di farmaci: neurolettici, antidepressivi
- Disturbi del sistema endocrino
- Patologie neurodegenerative
- Parassitosi
- Allergie
- Parodontopatie
- Malnutrizione

Tipologie di bruxismo

Del sonno, della veglia, digrignamento (grinding) serramento (clenching), tensione muscolare a mandibola fissa senza contatto dentale (bracing)

Il bruxismo del sonno è un'attività dei muscoli masticatori che riconosce molteplici cause correlabili con fenomeni neurologici e psicologici, associata ad altri fenomeni riscontrabili durante il sonno: apnee notturne, reflusso gastroesofageo, forte personalità ansiosa, e/o in cura con alcuni farmaci che agiscono sul sistema nervoso centrale.

Il bruxismo diurno è un'attività dei muscoli masticatori che può essere considerata fisiologica se non eccede certi limiti. Al contrario del bruxismo del sonno, le cui cause sono spesso complesse da indagare, il bruxismo della veglia è legato alla necessità di scaricare (o incapacità di gestire altrimenti) la tensione emotiva. I muscoli masticatori costituiscono quindi la struttura bersaglio, prevalentemente mediante l'attività di bracing.

LUOGHI COMUNI: Il bruxismo NON è causato dalla malocclusione, non può essere curato correggendo la dentatura.

il bruxismo NON è solo l'atto di digrignare i denti.

SINTOMATOLOGIA: La sintomatologia del bruxismo da digrignamento è l'usura dentale, fratture o scheggiature, ipersensibilità dentale, recessioni gengivali.

Spesso riferito forte rumore notturno dal partner o familiari.

Sintomatologia del serramento dentale:



CEFALEA CRANICA/FACCIALE
DOLORE/AFFATICAMENTO MUSCOLI MASTICATORI
DOLORE INTRA O PERI AURICOLARE
OVATTAMENTO AURICOLARE DOLORE ATM e/o RUMORI
LIMITAZIONE DELL'APERTURA ORALE
CERVICALGIA
BRACHIALGIA E PARESTESIE MANI
INSTABILITA' POSTURALE
DISFUNZIONE MASTICATORIA
DISCOMFORT OCCLUSALE
IPERSENSIBILITA'/DOLORE DENTALE ATIPICO
ACUFENI
SECCHENZA DELLE FAUCI

Il serramento, nelle mie personali statistiche su migliaia di casi è la causa prevalente della sintomatologia cranio-cervico-mandibolare. Anche se non è la causa principale peggiora e intensifica altre patologie cranio-cervico-mandibolari.

IL SERRAMENTO procura soprattutto problemi miofasciali da sovraccarico, contratture e trigger points miofasciali. In particolare questo accade a livello dei muscoli masticatori, masseteri e temporali anteriori, i quali, essendo deputati alla chiusura, sono tipicamente più affetti dal sovraccarico.

Un po' di fisiologia ... circoli viziosi

